

# ルンルン通信 12月号



2022年12月2日(金)

社会福祉法人 流山中央福祉会 西新井聖華保育園

[Tel:03-3854-3811](tel:03-3854-3811)

今年も残すところ1か月となりました。街はすっかりクリスマス一色、一段と華やかに色づき、わくわくした気持ちになりますね。

園庭の木々の葉は、木枯らしですっかり落ちてしまいました。保育園の子どもたちの中では、落ち葉を拾うのがブームのようです。

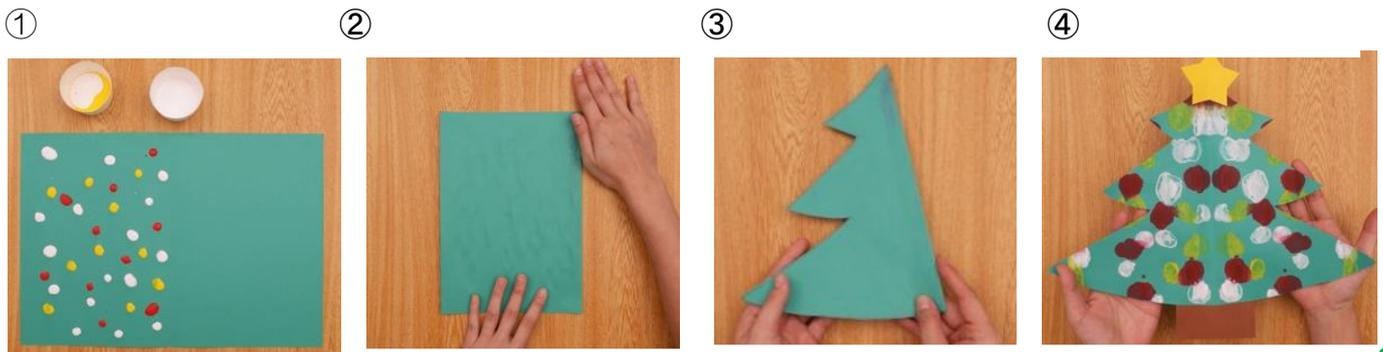
また、寒さも増してくる時期なので手洗いうがいをしっかりと行い、感染症に気を付けていきたいですね。



## ♡かわいくて楽しいクリスマス制作♡

クリスマスにちなんだ可愛らしい制作をご紹介します♪  
紙の上に絵の具を垂らして、画用紙を半分に折って擦ると…  
どんな模様になるのかドキドキ♡  
紙を開くと、対照的な模様が素敵なクリスマスツリーの出来上がりです☆  
簡単に出来ますので、ぜひお子様と作ってみてください。

●材料● 緑(木)、茶色(幹)、黄色(星)の色画用紙(木)・絵の具・のり



### こんな時どうする？

白いご飯が苦手なお子さん、多いですね。今は、チャーハンや炊き込みご飯の登場回数が増えてもかまいません。はじめは具材もご飯と同じような柔らかさで、大きさも小さめだと食べやすいものですが、

少しずつ様々な固さや大きさの具材にしてみましょう。  
咀嚼する力がついてくると、一口の料理の中に固いものと柔らかいものが混ざっていたり、食べ物の大きさが様々だったりしても上手に食べられるようになります。口の中で、あまり噛まずに飲みこめる部分とよく噛まなければならない部分を感じてより分け、それぞれの固さや大きさに応じた噛み方ができるようになります。そうすると、白いごはんとおかずの組み合わせもおいしく食べられるようです。上手になるのを気長に待ってあげてくださいね。