ルンルン通信 11 月号

2022 年 11 月 1 日(火)
社会福祉法人 流山中央福祉会　西新井聖華保育園
Tel:03-3854-3811

　肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。保育園の子どもたちも色づいた葉っぱでおままごとをしたり、落ち葉を踏み鳴らして音を楽しんだりと自然との触れ合いをしています。
戸外には季節を感じられる楽しいものが沢山ありますね！！

看護師の知恵袋

「冬の過ごし方について
～冬に流行する疾患と
スキンケアについて～」
お話します★

日時　11 月24日（木）　14時～14時30分
持ち物　　水分補給用の飲み物
※事前に電話での予約が必要です。
　予約の際に来園又はオンラインでの参加をお伝えください。
※オンラインでの参加の方は Zoom の ID、パスコードを予約時にお伝えします。

お家で出来る手遊びをご紹介します♪

①りんごコロコロ　りんごコロコロ
両手を腕の前で交互にぐるぐる回す
②みかんかんかん　みかんかんかん
手をグーにして、左右順番に頭を叩く
③ピーマンピーピー　ピーマンピーピー
ピーピー泣く真似をする

④キャベツがキャー！　キャベツがキャー！
キャーっと驚くポーズをする
⑤パイナップルプル　パイナップルプル
プルプル震える仕草をする
⑥ブドウうー！　ブドウうー！
「うー」の所で元気良く、右手をグーにして上に上げる
⑦とうもろこしこし　とうもろこしこし
片方の腕を伸ばして前に。
反対の手でゴシゴシ洗う時のように擦る
⑧しいたけしー！　しいたけしー！
人差し指を立てて口元に。静かに…のポーズをする