

西新井聖華保育園

2022年 1月11日(火)
社会福祉法人 流山中央福祉会
西新井聖華保育園
Tel : 03-3854-3811

ルンルン通信 1月号



新年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

長いお休みを終え保育園の子ども達は少し成長した姿で登園しています。子ども達の元気な声が保育園に響き笑顔が溢れています。

今年も楽しんでもらえる保育所体験や子育て支援を考えていきたいと思ひます。



離乳食講座 (オンライン)

日時 1月28日(金) 14時~14時30分

栄養士から、離乳食の作り方、食べさせ方のポイント等のお話をしていきます。

※出産を迎える妊娠中の方、そのご家族(おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に)、生後4ヶ月のお子様がいるご家族の方が対象となります。

※事前に電話での予約が必要です。

寒さの厳しい季節 室内でも元気な体を作ろう!

◇体を動かすといいこといっぱい!

体を思い切り動かすとエネルギーの発散になり、ストレス解消にもつながります。

新型コロナウイルスが流行しており、外に出て運動する機会が減ってしまっているお子さんも多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

子どもの運動能力を伸ばしたり、寒さや病気に負けない体づくりをする為にも、室内でも体を動かせる遊びを考えていくことが大切です。

ご家庭でも楽しめる運動遊び お布団を使った運動遊び

- 0歳児 → お布団を敷きその上を這うことが運動に繋がります。足元が不安定なほど脳の刺激に繋がります。
- 1歳児以上 → お布団を敷きその上を歩きます。毛布などを使って坂を作ると、登ったり降りたりすることも楽しめます。お布団の上に寝て、転がることも楽しいです。
- 4.5歳児 → 進行方向と反対を向きに体育座りをします。大人の方が進行方向に向かってお布団を引っ張り進みます。ぜひ親子で楽しんで下さい!