

# ルンルン通信 6月号



2024年6月3日(月)

社会福祉法人 流山中央福祉会 西新井聖華保育園

Tel:03-3854-3811

紫陽花が、綺麗に色づき始める季節となりました。  
保育園の子どもたちは、汗をかきながら楽しそうに園庭を走り回っています。  
今月は離乳食講座や水遊びも企画していますので、是非遊びに来て下さい♪

## 【6月の予定】

20日(木) 14:00~14:30	<b>「離乳食講座」</b> ※妊婦さんと生後4か月までのお子さんを持つ保護者が対象です。 栄養士から離乳食についてお話したり、硬さの形態が分かるように試食も準備しております！ 持ち物：水分補給用の飲み物
27日(木) 14:00~15:00	<b>「水遊び」</b> ※雨天中止 お水をはったタライでおもちゃ等を使って、一緒に水遊びを楽しみませんか？ 持ち物：帽子、水分補給用の飲み物、タオル、着替え一式(オムツ)

※事前に予約が必要です。

電話、またはホームページからメールでお申込みください。

各月の詳細につきましては、園のホームページ又は電話にてお問い合わせ下さい。



## 小麦粉粘土で遊んでみよう♪

粘土を干切ったり、伸ばしたりする遊びを通して、指先が使えるようになり手の使い方を覚えられます。ご家庭にある材料で出来ますし、小麦粉で出来ているので万が一、口に入れてしまっても安心です。是非、お子さんと一緒に作ってみて下さいね！

○用意するもの○ 小麦粉（小麦アレルギーのお子さんは米粉で代用）・水・サラダ油・塩

○作り方○

1. ボールに小麦粉と塩を入れて混ぜます。塩は防腐剤の役割があります。
2. ボールに水を入れよく混ぜます。小麦粉と水はだいたい3：1が理想です。耳たぶくらいの柔らかさになるまで少しずつお水を入れましょう。水は少しずつ足していくのがポイントです。粉っぽかったら水を少し足し、逆にベチャベチャしていたら小麦粉を少し足して調整して下さい。
3. 好みの柔らかさになったら、ボールにサラダ油を少し入れてこねます。油はつやだし効果とまとまりをよくしてくれます。しっかりこねたら完成です。